

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LUCIMARA MARIA AGGIO DAQUILA**

Completo(u) o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2019**

No dia: **07/04/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 43 : 44

Ritmo 02:18 100/m



CICLISMO

03 : 04 : 23

Velocidade média 29,29 km/h



CORRIDA

02 : 13 : 11

Ritmo 06:20 min/km



TEMPO

06 : 01 : 18



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2019



Colocação GERAL

29



Colocação FAIXA ETÁRIA

6

Modalidade: 112.9k Faixa etária: F4549

Equipe: CPH

